

## MENIUL ZILEI

Data: 26.01.2026

Tip masa: Micul dejun, Ora 10, Pranz, Ora 16, Cina, Ora 21

Numar Document: 26.01.2026

COPIII 1-18 ANI

Plafon: 0.00

Estimat: 22.41

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); sunca presata (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim comun

Plafon: 0.00

Estimat: 22.64

Micul dejun		CEAI (1portie); PATEU 40-50 GR (1buc); paine (0.3kg); CASCAVAL (1portie); biscuiti digestivi 80 gr (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); varza cu rosii si carnati (1portie); Condimente (0.01buc); sare (0.01kg); pasta tomate 0,72 (0.05buc)
Cina		MANCARE DE MAZARE (1portie); CEAI (1portie); napolitane (0.05kg)

regim desodat

Plafon: 0.00

Estimat: 21.80

Micul dejun		CEAI (1portie); paine (0.3kg); TELEMIA VACA NESARATA (1portie); eugenia (1buc); oua (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); ardei gras (0.1kg); Condimente (0.01buc); mancare de fasole verde cu piept pui (1portie)
Cina		CEAI (1portie); pilaf de orez cu ficat pui (1portie); napolitane (0.05kg)

regim diabet

Plafon: 0.00

Estimat: 33.96

Micul dejun		ceai (0.025buc); paine (0.15kg); urda (0.1kg); smantana (1buc); oua (2buc); UNT 20G (1buc)
Ora 10		napolitane dietetice (1buc)
Pranz		ciorba de zarzavat cu fidea si ou (1portie); Condimente (0.01buc); ardei gras (0.1kg); VARZA CU ROSII SI PIEPT DE PUI (1portie)
Ora 16		COMPOT FARA ZAHAR (1portie)
Cina		ceai (0.025buc); GHIVECI DE LEGUME CU PULPA PUI (1portie)

regim hidric

Plafon: 0.00

Estimat: 1.06

Micul dejun		ceai (0.025buc)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		ceai (0.025buc)

regim hidrolactozaharat

Plafon: 0.00

Estimat: 17.15

Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
-------------	--	---

Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie); iaurt (1buc)
regim hidrozaharat		Plafon: 0.00                      Estimat: 13.60
Micul dejun		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)
Pranz		SUPA STRECURATA (1portie)
Cina		CEAI (1portie); COMPOT CU ZAHAR (1portie)

Intocmit,

Medic Garda,